**СПЕЦИФИКАЦИЯ**

**контрольно-измерительных материалов по Основы безопасности и Защита Родины**

**Класс:** 11

**Уровень:** базовый

**Форма проверочной работы:** стандартизированная контрольная работа и выполнение нормативов по физической подготовке

**Тема работы:** промежуточная аттестация по курсу Основы безопасности и Защита Родины

**Цель работы:** Определить уровень достижения учащимися предметных планируемых результатов за год, а также выявить уровень достижения метапредметных результатов. Каждое задание базового уровня в диагностической работе оценивает конкретный предметный планируемый результат, задания повышенного уровня сложности позволяют оценить и предметные, и метапредметные планируемые результаты.

**Документы, определяющие содержание и параметры работы:**

Содержание тематической проверочной работы определяется на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, Федеральной образовательной программы среднего общего образования

**Время выполнения контрольной работы:** 30 минут

**Время выполнения нормативов:** 30 минут

**Структура работы:** Работа состоит из трех частей, которые различаются по форме заданий, степени сложности и количеству заданий

- часть 1 (вопросы с 1 по 12). Состоит из 12 вопросов с выбором одного правильного ответа;

- часть 2 (вопросы с 13 по 18). Состоит из 6 вопросов с множественным выбором (выбором двух и более вариантов ответов);

- часть 3 (вопросы 19,20). Состоит из 2 вопросов открытого типа. Необходимо вписать слово.

**Выполнение нормативов по физической подготовке:** 5 заданий на выбор

**План работы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Н№ задания** | **Контролируемый элемент**  **содержания и (или) требование** | **Уровень**  **сложности**  **задания**  **(Б, П, В)** | **Тип задания** | **Максимальный**  **балл за выполнение**  **задания** |
| **1** | **Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **22** | **Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **33** | **Основы военной подготовки** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **44** | **Основы военной подготовки** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **55** | **Основы военной подготовки** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **66** | **Основы военной подготовки** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **77** | **Основы военной подготовки** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **88** | **Основы военной подготовки** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **99** | **Основы военной подготовки** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **110** | **Основы медицинских знаний.** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **111** | **Основы военной подготовки** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **112** | **Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе** | **Б** | Задание с выбором одного правильного ответа | (по 1 баллу за каждый правильный ответ) |
| **113** | **Основы военной подготовки** | **П** | Задание с выбором множественных правильных ответов | Каждый правильный ответ на вопрос с множественным выбором оценивается в 2 балла |
| **114** | **Безопасность в информационном пространстве** | **П** | Задание с выбором множественных правильных ответов | Каждый правильный ответ на вопрос с множественным выбором оценивается в 2 балла |
| **115** | **Основы противодействия экстремизму и терроризму** | **П** | Задание с выбором множественных правильных ответов | Каждый правильный ответ на вопрос с множественным выбором оценивается в 2 балла |
| **616** | **Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе** | **П** | Задание с выбором множественных правильных ответов | Каждый правильный ответ на вопрос с множественным выбором оценивается в 2 балла |
| **117** | **Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе** | **П** | Задание с выбором множественных правильных ответов | Каждый правильный ответ на вопрос с множественным выбором оценивается в 2 балла |
| **118** | **Безопасность на транспорте** | **П** | Задание с выбором множественных правильных ответов | Каждый правильный ответ на вопрос с множественным выбором оценивается в 2 балла |
| **119** | **Основы военной подготовки** | **В** | Задание с выбором открытого типа. | Каждый правильный ответ на вопрос открытого типа оценивается в 3 балла |
| **220** | **Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе** | **В** | Задание с выбором открытого типа. | Каждый правильный ответ на вопрос открытого типа оценивается в 3 балла |

**Критерии оценивания работы:**

- Каждый правильный ответ на вопрос с одним правильным ответом оценивается

в 1 балл.

- Каждый правильный ответ на вопрос с множественным выбором оценивается в 2 балла.

- Открытые вопросы оцениваются в 3 балла

**Максимально возможное количество баллов — 30**.

**Перевод баллов в отметку по пятибалльной шкале**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Количество баллов** | **Цифровая отметка** | **Уровневая шкала** |
| 29 - 30 | 5 | Повышенный |
| 21 -28 | 4 |
| 14 - 20 | 3 | Базовый |
| 0 - 13 | 2 | Недостаточный |

**Контрольные нормативы и испытания**

по физической подготовке для допризывной молодежи

11 классы

11 -  класс. Учебные нормативы по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| класс | Контрольные упражнения | ПОКАЗАТЕЛИ | | | | | |
| Учащиеся | Мальчики | | | Девочки | | |
| Оценка | “5” | “4” | “3” | “5” | “4” | “3” |
| 11 | Челночный бег 3\*10 м, сек | 7.2 | 7.9 | 8.1 | 8.4 | 9.3 | 9.6 |
| 11 | Бег 30 м, секунд | 4.3 | 5.0 | 5.1 | 4.8 | 5.9 | 6.1 |
| 11 | Бег 1000 м. мин. | 3,25 | 3,40 | 4,05 |  |  |  |
| 11 | Бег 500 м. мин. |  |  |  | 2,10 | 2,2 | 2,5 |
| 11 | Бег 100 м, секунд | 13,8 | 14,3 | 14,6 | 16,3 | 17,6 | 18,0 |
| 11 | Бег 3000 м.(ю); 2000 м. (д) мин | 13,10 | 14,40 | 15,10 | 9,50 | 11,20 | 11,50 |
| 11 | Прыжки  в длину с места | 230 | 210 | 200 | 185 | 170 | 160 |
| 11 | Подтягивание на перекладине | 13 | 10 | 8 | 19 | 13 | 11 |
| 11 | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | 32 | 27 | 22 | 20 | 15 | 10 |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с  прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | +13 | +8 | +6 | +16 | +9 | +7 |
| 11 | Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа | 50 | 40 | 30 | 40 | 30 | 20 |
| 11 | Метание гранаты (ю) -700 гр. (д) – 500 гр. на дальность м. | 38 | 32 | 27 | 21 | 17 | 13 |
| 11 | Прыжок на скакалке, 30 сек, раз | 70 | 65 | 55 | 80 | 75 | 65 |
| 11 | Рывок  гири (16 кг. кол-во раз) | 35 | 25 | 15 |  |  |  |
| 11 | Кросс на 5 км по пересеченной  местности\* | Без учета времени | | | | | |
| 11 | Туристический поход с проверкой  туристических навыков | В соответствии с возрастными требованиями | | | | | |
| 11 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки) | 25 | 20 | 15 | 25 | 20 | 15 |
| Тактическая подготовка. | | | | | | | |
| 11 | Отрывка окопа лежа | 25 мин. | 30 мин. | 35 мин. |  |  |  |
| 11 | Перебежки (300 м.) | 2,30 мин | 2,45 мин. | 3,00 мин |  |  |  |
| 11 | Переползание (50 м.) | 2,00 мин | 2,05 мин. | 2,35 мин |  |  |  |
| ОМП (Оружие массового поражения) | | | | | | | |
| 11 | Надевание противогаза | 7 с. | 8 с. | 10 с. | 7 с. | 8 с. | 10 с. |
| 11 | Действие по вспышке, ядерного взрыва | 2 с. | 3 с. | 4 с. | 2 с. | 3 с. | 4 с. |
| Огневая подготовка | | | | | | | |
| 11 | Неполная разборка автомата | 15 с. | 17 с. | 19 с. | 15 с. | 17 с. | 19 с. |
| 11 | Сборка автомата после неполной разборки | 25 с. | 27 с. | 32 с. | 25 с. | 27 с. | 32 с. |
| 11 | Снаряжение магазина | 33 с. | 38 с. | 43 с. | 33 с. | 38 с. | 43 с. |

**Для практических занятий владения техникой, умений и навыков определяются следующие критерии отметок**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Уровни усвоения | Отметка по пятибалльной шкале | Показатели выполнения |
| Высокий | «5» | Практическая работа выполнена полностью без ошибок и недочетов. |
| Повышенный | «4» | При выполнении ученик действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок |
| Базовый | «3» | Практическая работа в основном выполнена правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок.  Учащийся не может выполнить практическую работу в нестандартных и сложных в сравнении с уроком условиях. |
| Пониженный | «2» | Отсутствуют практические навыки. |

**Во всех случаях оценка снижается на один балл, если обучающий нарушил правила техники безопасности.**